به نام خدا

راهنمای اجرایی برگزاری روز و هفته ملی سلامت جوان، اسفند ماه ۱۴۰۰

۲۳ اسفند ماه سال ۱۴۰۰، مصادف با ۱۱ شعبان ، روز تولد حضرت علی اکبر و روز ملی جوان است ، تاریخ برگزاری هفته سلامت جوان ۲۱ الی ۲۷ اسفند ماه ۱۴۰۰خواهد بود. شعار انتخابی با توجه به شعار روز جهانی بهداشت و شرایط موجود، عبارت است از:

جوان عزیز، تو لایق بهترین ها هستی...

روز شمارهفته سلامت جوان

ردیف	روز شمار هفته	تاریخ	شعار پیشنهادی
۱	شنبه	۱۴۰۰/۱۲/۲۱	آینده نگری
۲	یکشنبه	۱۴۰۰/۱۲/۲۲	ترویج و آگاهی بخشی ازدواج آسان و به هنگام
۳	دوشنبه	۱۴۰/۱۲/۲۳	ارتقاء رفتارهای سالم در جوانان(داشتن تغذیه و فعالیت بدنی مناسب، عدم مصرف مواد دخانی و مخدر و الکل، پیشگیری از رفتارهای جنسی مخاطره آمیز و...)
۴	سه شنبه	۱۴۰۰/۱۲/۲۴	ارتقاء سلامت روان جوانان در خانواده
۵	چهارشنبه	۱۴۰۰/۱۲/۲۵	افزایش امید به زندگی از طریق پیشگیری از حوادث ترافیکی
۶	پنج شنبه	۱۴۰۰/۱۲/۲۶	حفظ سلامت جوانان با واکسیناسیون کرونا
۷	جمعه	۱۴۰۰/۱۲/۲۷	جوانان و تفریحات ایمن(در چهارشنبه آخر سال و ایام نوروز)

از آنجایی که مساله سلامت جوانان یک مساله فرابخشی است و در ساختار وزارت بهداشت نیز واحدهای متعددی، با توجه به رسالت خود، متولی بخش ها و حیطه هایی از سلامت جوانان هستند، لذا موفقیت در اجرای برنامه های مرتبط با سلامت جوانان با مشارکت کلیه ذینفعان این امر میسر است. خاطر نشان می شود که شعار سال ۲۰۲۱ میلادی ارتقای سلامت همه جانب، با رویکرد عدالت محوری بود لذا با توجه به این رویکرد روزهای هفته نامگذاری گردید.

- **اهداف برگزاری روز ملی و هفته سلامت جوانان**

۱. حساس سازی اجتماعی و معطوف کردن توجه جوانان به امر سلامت خود و حیطه هایی که باید به آن توجه کنند
۲. آگاه سازی اجتماعی در خصوص ابلاغ سیاست های کلی جمعیت توسط مقام معظم رهبری
۳. آگاهی رسانی به خانواده ها در مورد حیطه های اولویت دار سلامت جوانان و چگونگی درخواست دریافت خدمات در این حیطه ها
۴. ارایه خدمات مرتبط در مراکز زیر مجموعه وزارت بهداشت، شهرداری و ... انجام مشاوره و اطلاع رسانی توسط کارشناسان مرتبط
۵. آشنایی واحدهای ارایه خدمات در سازمان های ذیربط ، در خصوص لزوم پرداختن به سلامت جوانان و ضرورت برنامه ریزی به منظور تامین منابع و ساختارسازی جهت ارایه این گونه خدمات در آینده برای این گروه سنی

در راستای اهداف فوق بر نامه های این هفته به شرح ذیل پیشنهاد می شود:

۱- تشکیل کمیته برگزاری مراسم، با حضورمدیران گروه / کارشناس مسئولین نوجوانان جوانان ومدارس، سلامت روان ، بیماریهای واگیر ، تغذیه ، غیرواگیر، کنترل مصرف دخانیات ، روابط عمومی ، سوانح وحوادث و....درون سازمان ونیز ذینفعان خارج سازمان ، همکاران ستاد ساماندهی امور جوانان تابعه وزارت ورزش وجوانان ، بهزیستی (دفتر پیشگیری از آسیب های اجتماعی) ، شهرداری ، استانداری ، فرمانداری ، صدا وسیما ، هلال احمر، ستاد تبلیغات اسلامی و.... در استان و شهرستان به منظور هماهنگی با سازمانها وارگانهای درون و برون بخش به منظور اطلاع از پتانسیل های بالقوه و بالفعل ایشان درراستای ارتقای سلامت نسل جوان
۲- هماهنگی با اصحاب رسانه جهت استفاده از ظرفیت صدا و سیما و سایر فضاهای مجازی اطلاع رسانی
۳- پویش معرفی مراکز ارائه خدمات جامع سلامت و پایگاه های بهداشتی به تمام اقشار جامعه بخصوص جوانان جهت برخورداری از خدمات مراقبت سلامت و تشکیل پرونده الکترونیک سلامت جوانان، مشاوره، آموزش و دریافت خدمات سلامت در این خصوص

۴- برگزاری برنامه های اطلاع رسانی با تاکید برآگاهی از سلامت خود و اهمیت مراقبت سلامت ، ترویج سبک زندگی سالم، پیشگیری از رفتارهای مخاطره آمیز، پیشگیری از سوانح و حوادث، تغذیه سالم ، فعالیت فیزیکی مناسب، ازدواج سالم و...

۵- انجام مشاوره رایگان با اولویت جوانان در زمینه های مرتبط از جمله، پیشگیری از مصرف سیگار و مواد دخانی ، مواد مخدر و محرک و الکل، پیشگیری از رفتارهای جنسی مخاطره آمیز، اچ ای وی/ایدز، پیشگیری از حوادث ترافیکی، بهداشت روان و مهارت های ارتباطی، تغذیه سالم و ... در این هفته و بطور هماهنگ در سراسر کشور و اطلاع رسانی در این زمینه

۶- اجرای مسابقات علمی، فرهنگی، هنری و... بصورت مجازی درموضوعات مرتبط با سلامت جوانان

توجه: اجرای تمامی برنامه های فوق الذکر با توجه به شرایط پاندمی کرونا بصورت حضوری با رعایت شیوه های بهداشتی یا غیر حضوری انجام خواهد شد.